

**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 018/2026**  
**SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 04/05/2026 a 10/05/2026.**

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>PONTAL DO ARAGUAIA</b>	<b>04/05/2026</b>	0% de Probalidade de Chuva	20°	34°	<b>8</b>
	<b>05/05/2026</b>	05% de Probalidade de Chuva	17°	32°	<b>8</b>
	<b>06/05/2026</b>	05% de Probalidade de Chuva	19°	31°	<b>8</b>
	<b>07/05/2026</b>	05% de Probalidade de Chuva	19°	31°	<b>8</b>
	<b>08/05/2026</b>	05% de Probalidade de Chuva	19°	31°	<b>8</b>
	<b>09/05/2026</b>	05% de Probalidade de Chuva	18°	29°	<b>8</b>
	<b>10/05/2026</b>	05% de Probalidade de Chuva	15°	29°	<b>8</b>

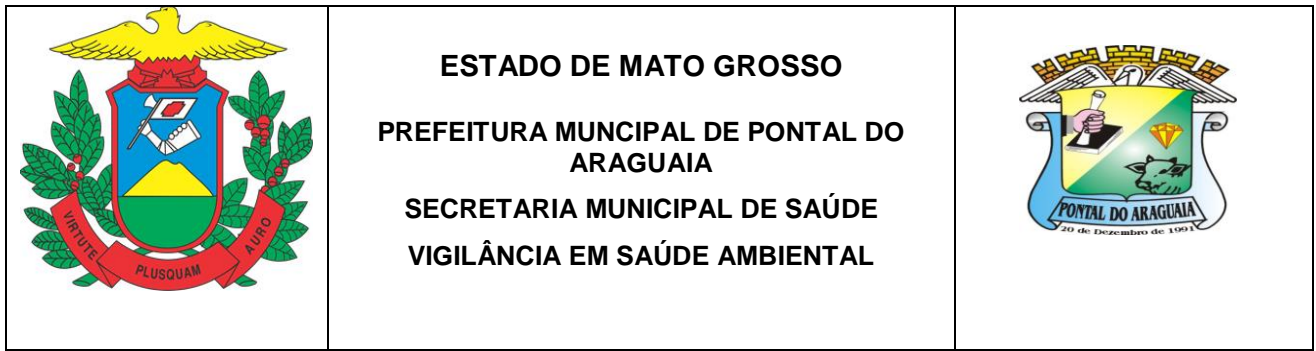
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.**

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
<b>MT</b>	<b>Pontal do Araguaia</b>	<b>04/04/2025 04/05/2026</b>	<b>196</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>

**Informamos** que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a





prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

### 03 - Alertas quanto o Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.



#### Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

<b>ÍNDICE UV 1</b>	<b>ÍNDICE UV 2</b>	<b>ÍNDICE UV 3</b>	<b>ÍNDICE UV 4</b>	<b>ÍNDICE UV 5</b>	<b>ÍNDICE UV 6</b>	<b>ÍNDICE UV 7</b>	<b>ÍNDICE UV 8</b>	<b>ÍNDICE UV 9</b>	<b>ÍNDICE UV 10</b>	<b>ÍNDICE UV 11</b>	<b>ÍNDICE UV 12</b>	<b>ÍNDICE UV 13</b>	<b>ÍNDICE UV 14</b>
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>					<b>Extra Proteção</b>						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Pontal do Araguaia, encontra-se com **Índice Muito Alto(8)**. Assim, considerando

	<p style="text-align: center;"><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b> <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
--	---	---

que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### **Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

#### **06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: [saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br](mailto:saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br)**

**Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: <http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b>**

**Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUAIA/MT**

