



| | | |
|--|--|---|
|  | <p align="center">ESTADO DE MATO GROSSO</p> <p align="center">PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA</p> <p align="center">SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</p> <p align="center">VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p> |  |
|--|--|---|

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 001/2026
SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 05/01/2026 a 11/01/2026.



| MUNICÍPIO | DATA | PREVISÃO | TEMPERATURA (°C) | | UV |
|--------------------|------------|-----------------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| PONTAL DO ARAGUAIA | 05/01/2026 | 07% de Probalidade de Chuva | 23° | 33° | 13 |
| | 06/01/2026 | 14% de Probalidade de Chuva | 23° | 32° | 13 |
| | 07/01/2026 | 43% de Probalidade de Chuva | 23° | 31° | 13 |
| | 08/01/2026 | 71% de Probalidade de Chuva | 22° | 30° | 13 |
| | 09/01/2026 | 71% de Probalidade de Chuva | 22° | 33° | 14 |
| | 10/01/2026 | 43% de Probalidade de Chuva | 23° | 34° | 14 |
| | 11/01/2026 | 05% de Probalidade de Chuva | 23° | 35° | 14 |

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.

| ESTADO | MUNICÍPIO | PERÍODO | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | % OCORRENCIA MUN. |
|--------|--------------------|--------------------------|----------------|------------------|-------------------|
| MT | Pontal do Araguaia | 05/12/2025 05/01/2026 | 173 | 1 | 0,6% |

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a

| | | |
|--|--|---|
|  | <p style="text-align: center;">ESTADO DE MATO GROSSO</p> <p style="text-align: center;">PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA</p> <p style="text-align: center;">SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</p> <p style="text-align: center;">VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p> |  |
|--|--|---|

prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.



Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1 | Índice UV 2 | Índice UV 3 | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Razo | Razo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Pontal do Araguaia, encontra-se com **Índice extremo (14)**. Assim, considerando

| | | |
|--|--|---|
|  | <p style="text-align: center;">ESTADO DE MATO GROSSO</p> <p style="text-align: center;">PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA</p> <p style="text-align: center;">SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</p> <p style="text-align: center;">VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p> |  |
|--|--|---|

que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br

Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: <http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b>

Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUAIA/MT

