



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**



**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 001/2026**  
**SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 05/01/2026 a 11/01/2026.**

| MUNICÍPIO          | DATA       | PREVISÃO                      | TEMPERATURA (°C) |     | UV |
|--------------------|------------|-------------------------------|------------------|-----|----|
|                    |            |                               | MIN              | MAX |    |
| PONTAL DO ARAGUAIA | 05/01/2026 | 07% de Probabilidade de Chuva | 23°              | 33° | 13 |
|                    | 06/01/2026 | 14% de Probabilidade de Chuva | 23°              | 32° | 13 |
|                    | 07/01/2026 | 43% de Probabilidade de Chuva | 23°              | 31° | 13 |
|                    | 08/01/2026 | 71% de Probabilidade de Chuva | 22°              | 30° | 13 |
|                    | 09/01/2026 | 71% de Probabilidade de Chuva | 22°              | 33° | 14 |
|                    | 10/01/2026 | 43% de Probabilidade de Chuva | 23°              | 34° | 14 |
|                    | 11/01/2026 | 05% de Probabilidade de Chuva | 23°              | 35° | 14 |

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.**

| ESTADO | MUNICÍPIO          | PERÍODO                  | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | % OCORRENCIA MUN. |
|--------|--------------------|--------------------------|----------------|------------------|-------------------|
| MT     | Pontal do Araguaia | 05/12/2025<br>05/01/2026 | 173            | 1                | 0,6%              |

**Informamos** que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**



prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

### **03 - Alertas quanto o Tempo.**

#### **Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### **Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### **04 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

#### **Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| Índice UV<br>Baixo                                    | Índice UV<br>Baixo | Índice UV<br>Moderado   | Índice UV<br>Moderado | Índice UV<br>Moderado | Índice UV<br>Alto | Índice UV<br>Alto | Índice UV<br>Muito Alto | Índice UV<br>Muito Alto | Índice UV<br>Muito Alto | Índice UV<br>Extremo  | Índice UV<br>Extremo | Índice UV<br>Extremo | Índice UV<br>Extremo |  |
|---|--------------------|---|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|--|
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |                    | Precavações<br>Requeridas   |                       |                       |                   |                   |                         |                         |                         | Extra<br>Proteção   |                      |                      |                      |  |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |                    | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |                       |                       |                   |                   |                         |                         |                         | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |                      |                      |                      |  |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### **05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Pontal do Araguaia, encontra-se com **Índice extremo (14)**. Assim, considerando



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**



que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br**

**Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: <http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.br>**

**Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUAIA/MT**