**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 003/2024**

**SMS – PONTAL DO ARAGUAIA/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o município de PONTAL DO ARAGUAIA – MT, período de 08/04/2024 a 14/04/2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO** | **DATA** | **PREVISÃO** | **TEMPERATURA (°C)** | | **UV** |
| **MIN** | **MAX** |
| **PONTAL DO ARAGUAIA** | **08/04/2024** | 90% de Probalidade de Chuva | 22° | 30° | **10** |
| **09/04/2024** | 60% de Probalidade de Chuva | 23° | 32° | **10** |
| **10/04/2024** | 90% de Probalidade de Chuva | 24° | 34° | **10** |
| **11/04/2024** | 5% de Probalidade de Chuva | 24° | 34° | **10** |
| **12/04/2024** | 5% de Probalidade de Chuva | 24° | 34° | **10** |
|  | **13/04/2024** | 90% de Probalidade de Chuva | 24° | 34° | **10** |
|  | **14/04/2024** | 5% de Probalidade de Chuva | 24° | 34° | **10** |

**Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticoas.**

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Pontal do Araguaia - MT.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESTADO** | **MUNICÍPIO** | **PERÍODO** | **Nº DE FOCOS MT** | **Nº DE FOCOS MUN.** | **% OCORRENCIA MUN.** |
| **MT** | **Pontal do Araguaia** | **08/03/2024 a 08/04/2024** | **1.556** | **1** | **0,1%** |

**Informamos** que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

**03 - Alertas quanto o Tempo**.

**Medidas de proteção ambiental**

* Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
* Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
* Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

**Medidas de proteção pessoal**

* Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
* Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
* Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
* Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**04 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

****

**05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (10).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

* Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
* Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3401-7450 ou e-mail: saude@pontaldoaraguaia.mt.gov.br**

**Técnico Responsável: Claycson Moreira Queiroz**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Pontal do Araguaia - MT, disponível em: http://www.pontaldoaraguaia.mt.gov.b**

**Secretaria Municipal de Saúde de Pontal do Araguaia - MT**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-PONTAL DO ARAGUIA/MT**